

식물과 함께, 마음에도 꽃이 피어납니다 

함께 가꾸는
행복한
시간! 

시니어 마음정원 원예치유 아카데미

시니어의 정서적 안정 및 스트레스 완화를 위한
식물 심기 · 가꾸기, 꽃꽂이, 정원 만들기 등
오감 기반 원예 프로그램

원예작품 전시와 식물 성장일지 · 마음 이야기 나눔 등
공감과 소통을 통한 시니어 마음돌봄 · 사회관계 증진 프로그램



모집인원
20명



교육시간
8주: 2h



강사
임효숙



교육기간
**10/06(화)
- 11/24(화)**



교육요일/시간
**화 오후
14:00-16:00**

프로그램 내용

-  식물 심기 및 가꾸기
- 작은 씨앗이 자라는 기쁨을 함께!
-  꽃꽂이 및 플라워 디자인
- 꽃으로 전하는 마음
-  테라리움 및 미니정원 만들기
- 나만의 작은 정원
-  식물 성장일지 작성 및 나눔
- 함께하는 마음 이야기
-  원예작품 전시 및 마음 이야기 나눔
- 공감과 소통의 시간



"꽃과 식물, 그리고
함께하는 좋은 사람들!"

신청하기



QR코드 스캔 후
신청서 작성

어르신들의 오늘을 지키고,
내일을 함께 만드는
전문 생활지원사!



이런 분께 추천합니다!

-  식물과 자연을 좋아하는 분
-  마음의 안정과 힐링이 필요한 분
-  새로운 취미와 소중한 시간을 찾고 계신 분
-  건강한 노후 생활을 준비하고 계신 분



 함께하는 원예치유, 더 행복한 내일! 